

---

**Treffpunkt Berlin**

---

**30. August – 1. September 2024**

---

**Lernen, Vernetzen, Dialog.**

---

**Das Kompetenztraining & Netzwerktreffen in Einem.**

---

**Hotel Christophorus Berlin \***

---

**Schönwalder Allee 26/3, 13587 Berlin-Spandau**

---

**Freitag**

ab 13:30

Willkommensgespräche beim kleinen Mittagsimbiss

**14:00**

Eröffnung, Vorstellung der Trainerinnen und Trainer,  
des Programms, des Tagesablaufs

Direkt danach

**Workshops zur individuellen Schwerpunktsetzung**

Workshop ①	Workshop ②	Workshop ③
Florence Guesnet	Celina Schareck	René Martin
Führungspräsenz	Die eigene Performance optimieren: Der öffentliche Auftritt	Das Netzwerk macht den Unterschied!

18:00

Abendessen

19:30

---

**Führung in Politik und Wirtschaft.**

**Akademiegespräch:**  
**Zu Gast: Sarah Diesing, Abteilungsleiterin bei Deutsche Post und DHL**

21:00

Get together

---

**\* Teilnahmebeitrag:** Mit 200 Euro beteiligen sich die Teilnehmenden an den Kosten für das Programm, die Arbeitsunterlagen sowie Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer.

**Anmeldungen** sind willkommen:

[https://parteischule.spd.de/Treffpunkt Berlin 2024](https://parteischule.spd.de/Treffpunkt_Berlin_2024)

*Mit freundlicher Unterstützung von*



## Sonnabend

9:00

### Workshops zur individuellen Schwerpunktsetzung

Workshop ④	Workshop ⑤	Workshop ⑥
Florence Guesnet	Celina Schareck	René Martin
Empathie-Bad	Schlagfertig und wortgewandt in Diskussionen und Gesprächen	Orientieren statt irritieren – politisch erfolgreich kommunizieren

12:30

Mittagspause, Zeit für Gespräche

15:00

Psychologisches Know-How darüber, wie der Mensch (Wähler) von heute denkt und wie er zu gewinnen ist.

**Zu Gast: Muhamet Vural (Psychologe, Zukunftsforscher und Geschäftsführer Engineer Coaching)**

16:30

Kaffeepause

17:00

Politik ist weiblich.

**Zu Gast: Ulrike Hiller (Dipl. Juristin, Staatsrätin a. D., Coach, Buchautorin und Vizeaufsichtsratsvorsitzende der SV Werder Bremen GmbH)**

18:00

Abendessen

20:00

Party in Pauls Kastaniengarten

ab 22:00

Dancefloor im Kastaniengarten mit DJ

## Sonntag

9:00

### Workshops zur individuellen Schwerpunktsetzung

Workshop ⑦	Workshop ⑧	Workshop ⑨
Florence Guesnet	Celina Schareck	René Martin
Mutig sein!	Wenn Führung schwerfällt: Grenzwertiges Verhalten, Zerreißproben für das Team	Die sieben Säulen der Resilienz

12:15

Kraftspende im Plenum

**12:30**

Ende; anschließend Mittagessen und Abreise

## Freitag

### Florence Guesnet:

#### Führungspräsenz

Sinn vermitteln, Menschen mobilisieren, Wirkung erzielen: das ist Führung. In diesem Workshop lernst du, wie du mit deiner Persönlichkeit andere inspirierst und gemeinsam Ziele erreichst. In verschiedenen Übungen lernst du, deine Präsenz wahrzunehmen, zu stärken und einzusetzen. In der Gruppe werden wir leiser, lauter, stärker, sanfter - wir testen ein Repertoire an Mindset, Verhalten, und Aussagen aus. Du erlebst, wie du mit deiner Energie andere bewegen kannst.

Deine mentale Einstellung, deine Körpersprache und deine Stimme sind wie Werkzeuge, die du auswählst, mobilisierst und verbesserst. Du wirst ein tieferes Verständnis für dein Instrumentarium erlangen und spielerisch neue Möglichkeiten für dich ausprobieren.

### Celina Schareck:

#### Die eigene Performance optimieren: Der öffentliche Auftritt

Die Bühne ist toter Raum, den es zu beleben gilt! Nicht jeder Mensch, der vor einer Gruppe spricht, überzeugt - und abschließender Applaus bedeutet auch nicht zwingend Zustimmung oder Begeisterung. Ob es nun um ein kleines oder großes Publikum geht: Jeder öffentliche Auftritt bietet eine Chance, Menschen mitzunehmen, einen hervorragenden Eindruck zu hinterlassen und voranzukommen, in dem, was einem wichtig ist. Die Entertainsierung des Politischen hat längst Einzug gehalten. Die Erwartungen an uns sind hoch – besonders im Wahlkampf. Im Workshop erproben wir mit allen Sinnen Möglichkeiten, aus der grauen Masse durchschnittlicher Redner\*innen herauszuragen. Wir überspringen innere Hürden, stellen das bisherige Vorgehen in Frage, testen verschiedene Versionen einer Aussage. Wir finden Wege, die eigene Performance zu optimieren.

### René Martin:

#### Das Netzwerk macht den Unterschied!

Die große Chance für die Sozialdemokratie liegt in vitalen Netzwerken, die vor allem jenseits des berühmten Tellerrandes für Kraft und Mehrheiten sorgen. Kandidaten finden, Mitstreiter mobilisieren, Unterstützer zusammenbringen – vor Ort und in der Fläche gibt es die Menschen, die bereit zur Zusammenarbeit sind. Werthaltungen, Zielvorstellungen sowie Kommunikationsweisen und Zugänge haben sich in den letzten Jahren deutlich geändert. Weil aber unsere Stakeholder ihrerseits auf gute Vernetzung angewiesen sind, liegt hierin ein wesentlicher Schlüssel für starke Zusammenarbeit. Zugleich lassen sich immer wieder Menschen identifizieren, die in einer gesunden Mischung aus Altruismus und Ambition bereit sind, Verantwortung zu übernehmen. Wir setzen uns mit Grundlagen und Einsichten zum Thema Netzwerken auseinander und entwickeln gemeinsam ein nutzenbringendes Stakeholder-Mapping.

## Samstag

### Florence Guesnet:

#### Empathie-Bad

Empathie macht „Empowerment“ möglich. Empathie ist die Fähigkeit, andere besser zu verstehen - eine Voraussetzung, um das Potential Mitarbeitender zu entdecken, zu fördern und einzusetzen, und um gemeinsam Wirkung zu erzielen. Außerdem verbessert Empathie unsere Fähigkeit, Spannungen und Konflikte konstruktiv zu managen.

In diesem Workshop veresserst du dein Fragen, dein Zuhören, dein Wahrnehmen der anderen mit vielen praktischen Übungen. Du lernst Gefühle, Bedürfnisse und Motive voneinander zu unterscheiden, Elemente einer empathischen Gesprächsführung einzusetzen und schädliche Urteile abzustellen. Du verstehst auch deine Belastungen und Anstrengungen besser und es fällt dir leichter, mit anderen in Verbindung zu sein. Mit diesem gut gefüllten Werkzeugkasten wirst du dein Empowerment anderer stärken.

### Celina Schareck:

#### Schlagfertig und wortgewandt in Diskussionen und Gesprächen

Aggressive Kommentare, Unterstellungen und unfaires Verdrehen von Worten sind längst nicht mehr die Ausnahme in der politischen Auseinandersetzung. Wir verlassen uns in vielen Situationen auf unsere alltäglichen kommunikativen Fähigkeiten. Wir haben nicht vor Augen, was plötzliche Verletzungen und Bloßstellungen mit uns machen. Häufig drückt die Reaktion auf diese Angriffe für alle sichtbar aus, wie getroffen und ohnmächtig wir uns fühlen. Der Versuch, noch etwas zu retten, macht es meist nur noch schlimmer. Zurück bleibt ein schales Gefühl, vielleicht auch Enttäuschung und Wut über unser eigenes Unvermögen.

Dieser übungsintensive Workshop trainiert Fähigkeiten, die wir in unserer rauer werdenden Diskussionskultur und auch in anspruchsvollen Dialogen dringend brauchen. Fähigkeiten, mit denen wir auch in fairen Auseinandersetzungen punkten.

### René Märtin:

#### Orientieren statt irritieren – politisch erfolgreich kommunizieren

Die soziokulturellen Einstellungen zu den großen Themen unserer Zeit haben bei Wahlentscheidungen deutlich an Einfluss gewonnen. Dazu zählen Grundhaltungen vor allem zu Themen wie Demokratie, Nation, Sozialstaat, Klimawandel, Zusammenhalt und Gerechtigkeit sowie die Chancen und Risiken der Digitalisierung. Von den hier demokratisch gestimmten Wählergruppen gehen etwa 80 Prozent an die Wahlurnen. Deshalb müssen politische Parteien wie auch Politiker selbst als Leuchttürme dienen, Orientierung bieten und den Weg in die Zukunft weisen. Wer in diesem Umfeld verwirrt oder inkonsistent kommuniziert, wird langfristig Schwierigkeiten haben. Doch wer mit klarer Kommunikation überzeugt, kann andere Menschen an sich binden. Wir setzen uns im Workshop mit aktuellen Beispielen und Erkenntnissen auseinander und entwickeln ein tragfähiges persönlich-politisches Kommunikationskonzept.

## Sonntag

### Florence Guesnet:

#### Mutig sein!

Alle fordern Mut und keine\*r sagt, wie es geht! Da gibt es das wichtige Projekt, die große Ambition, den schwelenden Konflikt: du zögerst, wirklich einzusteigen, es gibt scheinbar viele gute Gründe, alles beim Alten zu belassen. Oder fehlt der Mut? In dieser Session erarbeitest du dir deinen Weg vom Zögern zum Tun – du wirst dich selbst besser verstehen, Optionen entdecken, Entscheidungen treffen und die Energie mobilisieren, die es braucht, um aus der Komfortzone zu treten und neue Wege zu gehen. Allianzen schmieden, Sog herstellen, limitierende Glaubenssätze überwinden: wir probieren diese und weitere Mut-Macher aus, und lernen, wie du für dich und andere nachhaltig mutiges Handeln ermöglichen kannst.

### Celina Schareck:

#### Wenn Führung schwerfällt: Grenzwertiges Verhalten, Zerreißproben für das Team

Wenn Führung nervt, uns an Grenzen bringt oder einfach nicht gelingen will, dann wünschen wir uns mehr Erfahrung, um mit der jeweiligen Situation besser zurechtzukommen. Doch nicht alles muss selbst erlebt und durchlitten werden. Ein Wissenszuwachs über Phänomene und Verhaltensweisen, ein anregender Erfahrungsaustausch oder die Auseinandersetzung mit Praxisbeispielen bieten Erkenntnisse und zeigen neue Handlungsoptionen auf. Unkollegiales Verhalten, egotaktisches Vorgehen, Verweigerungen und Machtspiele stehen im Mittelpunkt unseres Workshops.

Führung findet nicht nur in der Komfortzone statt. Sich für Führung zu entscheiden, ist gleichzeitig eine Zusage für stetes Hinterfragen und Weiterentwickeln. Probleme und Herausforderungen hören nie auf. Nur die Qualität der Lösungen und des Umgangs damit werden besser.

### René Martin:

#### Die 7 Säulen der Resilienz

Resilienz ermöglicht, trotz des Drucks und der Herausforderungen des politischen Lebens effektiv zu bleiben, ohne die psychische Gesundheit zu gefährden. Resiliente Politiker passen sich schnell an neue Situationen an, überwinden Rückschläge und finden konstruktive Lösungen für politische Probleme. Sie bleiben optimistisch, behalten klare Ziele im Blick und können ihre Emotionen gut regulieren, auch unter Stress. Eine starke Resilienz ist entscheidend, um langfristig erfolgreich zu sein und die Interessen der Wähler zu vertreten, während die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden geschützt werden. Im Alltag fehlt oft der Raum für die hier notwendige Reflexion. Unser Workshop thematisiert wichtige Prinzipien, zeigt machbare Strategien zum Aufbau von Resilienz auf und wir entwickeln ein persönliches und alltags-taugliches Resilienz-Konzept.

### Florence Guesnet



- Inhaberin des Unternehmens “ambitionize”
- Zertifizierter Coach durch eine Ausbildung bei Motivation Management System.
- Schwerpunkte: Führung in komplexen Organisationen und komplexer Projekte. Echte Kooperation in Teams bewirken. Entwicklung kunden- und marktorientierter Strategien.
- Haupttätigkeiten: Workshops mit Management-Teams, Leitung Strategieprozesse, Keynotes zu Schwerpunktthemen, Training und Coaching im mittleren und Top-Management sowie für Einzelpersonen und Teams.
- Schlüsselkompetenzen: empathische Grundhaltung, analytische Vorgehensweise, kreative Lösungen.
- Internationale Karriere in Marketing und Strategie, Schwerpunkte Marktforschung und Innovation. Heineken NV (Amsterdam), Estée Lauder Companies Europa (Paris), Melitta-Holding (Minden) und Procter & Gamble (Frankfurt, London, Genf).
- Verheiratet, Mutter von drei Kindern, lebt in Köln.
- [www.ambitionize.de](http://www.ambitionize.de)

### René Martin



- Trainer, Berater und Moderator, Gründer des Deutschen Empowerment-Instituts®
- Logotherapeut und existenzanalytischer Berater, Supervisor und Coach
- seit den 1990er Jahren Arbeit als Berater und Trainer in den Bereichen Strategische Öffentlichkeitsarbeit, Strategieberatung und Organisationsentwicklung
- internationale Trainings- und Beratungstätigkeit (UNAIDS, FES, IMO, NDI) für politische Akademien in afrikanischen, mittel- und osteuropäischen und skandinavischen Ländern sowie in Nahost
- Dozent der AWO-Bundesakademie (Sozialwirtschaft und Organisationsentwicklung)
- Schwerpunktthemen: Werte- und sinnorientiertes Management, Führung und Verantwortung, Kooperation und Zusammenarbeit, Empowerment und Motivation, Qualität und Verbesserung (Exzellenz), Organisation und Entwicklung, Beruf und Karriere, Dialog und Präsenz.
- [www.empowerment-institut.de](http://www.empowerment-institut.de)

### Celina Schareck



- seit 1997 selbstständige Trainerin im In- und Ausland, Moderatorin, Business-Coach, Systemische Beraterin, Supervisorin und Aufstellungsleiterin
- Tätig für Verwaltungen, Ministerien, Verbände, Kammern, Gewerkschaften, Stiftungen, Organisationen, Kliniken und Unternehmen unterschiedlichster Branchen
- Arbeitsschwerpunkte: Professionelle Mitarbeiterführung, Konfliktmanagement, Streitschlichtung, Gesprächstaktik, öffentlicher Auftritt mit Videofeedback, Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Macht und Manipulation, Strategieberatung, Moderation, Organisationsentwicklung und Karrierecoaching
- Auftrittscoaching und Interviewtraining mit intensiver Arbeit an verbalen, paraverbalen und nonverbalen Faktoren
- Beratung in Veränderungsprozessen von Teams und Einzelpersonen
- Intensive Begleitung in Kreativprozessen, Aufbau- und Umbruchphasen.
- [www.essencation.de](http://www.essencation.de)